

༡༡། མངའ་གསོལ་འདོད་དགའི་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། གླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་
 ལུ་མཆིའོ། ། ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤྱི། རང་སྤང་སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཔལ་བརྟེས་ཀྱང་། ། གདུལ་བྱའི་སྤང་རོར་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག། ། ཐམས་ཅད་ལྷོ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ། དཔལ་མགོན་གླ་མ་རྣམས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། ། ཞི་ཆགས་ཁོ་བོའི་རྣམ་རྩལ་བསམ་ཡས་
 གྱིས། ། ལྷ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡོངས་སྒྲོང་བ། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། ལྷ་
 དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས། ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་མངའ་ཞིང་། ། མཆོན་ཅམ་
 ཐོས་པས་ལས་སྦྱིབ་ཀྱན་སྦྱོང་བ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཟུ་ཤིས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ། ། ཐུགས་ནི་ཞི་
 བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ། གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བྱིར། ། རྣམ་འགྱུར་ཁག་འཁུང་
 སྤྱིན་པོའི་གཟུགས་འཛིན་པ། ། དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་མངའ་གསོལ་ལོ། ། འོག་མིན་གནས་ནས་རྒྱལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ལས། ། རྒྱལ་དང་མི་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁོ་བོའི་སྐྱེར། ། ཡོངས་ཤར་དཔལ་ལྷན་མཐུ་གྲ་ལ་
 བྱི། ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་གིས་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། ། དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མོར་
 བཅས། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྦྱོས་མཆོན་ཀྱན་ཞི་བའི། ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་དམིགས་མེད་སྦྱིང་རྩེ་
 ཡིས། ། འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྦྱོང་གྲོགས་མཛོད། ། གང་གི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བ། ། ལས་
 མགོན་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། ། སྐྱབ་པོ་བདག་གི་ཉམས་དང་རྟོགས་བ་ཡི། ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ། གསང་བ་འདུས་པའི་བཀའ་ཡི་གཉེར་འཛིན་པ། ། ཞིང་སྦྱོང་གདོང་བཞི་དབང་
 པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། ། སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གནད། ། རྩལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་
 བསྟན་ལ་པན་པར་མཛོད། ། སྐྱ་ཡི་མགོན་པོ་སྤྱག་ཞོན་འཁོར་བཅས་གྱིས། ། རྩེ་རྩེ་སྦྱིང་པོ་གླ་མའི་བཀའ་
 བཞིན་དུ། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ། ། སྤང་སྦྱོབ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིན་ལས་གཡོལ་མེད་
 མཛོད། ། དུར་ཁྱོད་མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། ། ཟག་བཅས་འབྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་
 སངས་ནས། ། ཟག་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་ལ། ། རྒྱན་དུ་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་སྦྱོང་བར་མཛོད། ། མ་

རིག་འོངས་པ་གང་མཆིས་བཞགས་བགྱིད་ན། །མ་གཅིག་དོ་རྩེ་རབ་བརྟན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མ་བཞིན་
 བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་དང་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁྱུ་སྒྲིག་ཞི་བར་མཛོད། །ཆོས་མཐུན་ཡོ་བྱད་
 འགྱོར་བས་ཐོངས་གྱུར་ན། །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་འགྱོར་བའི། །འོར་གྱི་དབང་ཐུག་ནམ་མང་
 ཐོས་སྤྲས་ཀྱིས། །མཁོ་དགུས་འགྱོར་པའི་དགའ་སྟོན་བདག་ལ་སྟོལ། །དྲིགས་པའི་སྡེ་དཔོན་མི་བྱིན་ཉ་ར་
 དང་། །གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བཀའ་སློན་དང་བཅས་པས། །མཉམ་ཉིད་ལྟ་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར། །རིག་
 ཅུལ་སྤང་མར་ཤེས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་འབྱུང་བས། །བསྟེན་ཅིང་
 བཀའ་བསྟོན་མཛོད་པའི་སྤང་མ་ནམས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་གྲུས་པས་བསྟེན་ལགས་ན། །ཉིན་མཆོན་སྤང་
 སྐྱོབ་མཛོད་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །གཉིས་མེད་ངང་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་ཞིང་། །གཉིས་སྤང་འཁྱུལ་པའི་
 གདུག་པ་འདུལ་བའི་བྱིར། །སྦྱིང་རྩེའི་དབང་གིས་སྤང་མའི་ཚུལ་འཛིན་ནམས། །བསྟེན་དག་འཛོམས་པའི་
 གཤེད་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དམ་ལྷན་ཉུང་བས་ན། །སྤང་མ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དང་
 འགལ་བ་ཀུན། །ཉམས་ཆག་མཐོལ་བཞགས་བཟོད་པར་གསོལ་བའི་ཆོ། །རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་མངའ་
 གསོལ་ལོ། །ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་བྲིམས་ལ་མི་གནས་པར། །སྤྱིངས་འདིར་དགོན་མཆོག་དབྱུང་འཕང་སྤོད་
 པ་ལ། །གང་ལ་གང་འོས་ཆད་པས་འདུལ་བ་སོགས། །དག་བཅུའི་བྲིམས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་
 ལོ། །བདག་དང་བདག་ལ་སྟོས་པར་བཅས་པ་ལ། །བསམ་སྐྱོར་ལོག་པར་འཆང་བའི་མི་སྦྱན་པའི། །གདུག་
 ཅུབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོར་བྱས་པའི། །ཐུགས་རྩེ་མཐུ་སྟོབས་ངོམ་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བར་ཆད་བྱུང་
 ན་བསྤངས་ཞིང་སྐྱོབ་པ་དང་། །ཐོངས་པར་གྱུར་ན་འདོད་དགའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །དགོས་འདོད་གང་ཡིན་
 སྤང་དུ་སྤྱུབ་པ་ཡི། །ཡིད་བརྟན་བྱམས་པའི་གྲོགས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །དབེན་པ་ཡིད་འོང་ལྟ་ཡི་དགའ་
 ཆེལ་དུ། །མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྩེ་ཡིས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་སྟོན་སྐྱོང་ཆོ། །ཡོངས་
 འཛིན་དག་པའི་བཤེས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །བརྒྱད་ལྷན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་རི་བཞིན་དུ། །རིམ་གཉིས་ཉིང་
 འཛིན་སྟོམ་ལ་ཁྱགས་པའི་ཆོ། །བྱོད་རྟགས་ཡོན་ཏན་སྤང་དུ་སྐྱེད་པ་ཡི། །གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་བྱེད་

བར་མངའ་གསོལ་ལོ། ། ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཀུར། ། དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱང་གི་ནོར་
 དུ་བཟུང་། ། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ལྷག་བསམ་འབར་བའི་ཆོ། ། ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་འགྲོགས་པར་མངའ་
 གསོལ་ལོ། ། ཕྱི་ཡི་འཁྲུལ་སྤང་བདེན་མེད་སྒྱུ་མར་མཐོང་། ། རང་གི་ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་རིག། ཕྱི་མའི་
 ལམ་སྤང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ། འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་བྱེད་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ། མཆོག་གསུམ་ལྷ་མ་
 རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས། ། སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་ངང་དུ་མཉམ་བཞག་ནས། ། བྲིན་ལས་དབང་ལྷག་ཆོས་སྟོང་
 སྤང་མ་ནམས། ། རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་ངོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ། ཀུན་རྗེ་བ་རྒྱ་འབྲས་རང་ངོ་ལེགས་མཐོང་
 ནས། ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྤང་མཆེད་པའི་ཆོ། ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱིན་བ་ཡི། ། ཡི་
 དམ་རྒྱ་མཆོའི་ངོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ། ལྷ་མ་ལྟར་དུ་མངའ་གསོལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ཡི་དམ་ལྟར་དུ་
 མངའ་གསོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ཆོས་སྟོང་ལྟར་དུ་མངའ་གསོལ་བྲིན་ལས་སྐྱབས། ། ཡལ་གཅིག་པ་ལྟར་
 མངའ་གསོལ་བྲམས་པས་སྟོངས། ། སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་ཆར་དུས་ཚུ་བོ་བཞིན། ། དམ་ལྷན་འདུས་ཆོགས་
 བད་མཆོར་ངང་མོ་བཞིན། ། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་རྩེ་ཤར་བཞིན། ། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས་བ་ཡིས། ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤེས་སྟོལ། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་རྫོའི་སྤང་བ་རྒྱུད་ཟད་ཐོབ་ཅིང་། ། རྒྱུད་པར་གྱེ་རྗེ་འདི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་མ་ལས་ཉན་ཞིང་
 རོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་ཞུགས་པས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་སུམ་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཙམ་མེད་ཀྱང་ཕྱིར་ལྷས་ཀྱི་རྟོག་གའི་དཔྱོད་པ་དང་མི་འདྲ་བར་རང་
 གིས་ཉམས་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱིས་མི་འགྲོག་པའི་ཡིད་ཆེས་རྟེན་བ་རི་སུལ་གྱི་ཀུ་ས་ལི་བ་གན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་རྫོམས་ནས་
 བྲིས་བཤོ། ། ། ། དགེའོ། །